

HVORDAN FÅ BARNET DITT TIL Å TA PENICILLIN?



Fenoksymetylpenicillin er en type antibiotika som brukes mot bakterieinfeksjoner slik som lungebetennelse, ørebetennelse og halsbetennelse. Fenoksymetylpenicillin er en «snill» antibiotika:

- den dreper bakteriene som har gitt sykdommen
- den sparer de fleste andre bakteriene, som vi kan ha god bruk for i kroppen
- den gir mindre antibiotikaresistens enn de fleste andre typer antibiotika
- den gir mindre bivirkninger enn mange andre typer antibiotika

Derfor er fenoksymetylpenicillin førstevalget når barn trenger antibiotika mot for eksempel lungebetennelse eller ørebetennelse.

Dessverre er ikke smaken så god, og noen barn vil vegre seg for å ta medisinen, eller spytte den ut. Her er noen råd som kan være til hjelp når du skal gi barnet ditt fenoksymetylpenicillin.

HVA DU BØR GJØRE:

- **Tabletter** smaker mindre vondt enn mikstur. Hvis barnet klarer å ta tabletter (hele eller delt), be legen skrive ut dette. Tabletter eller deler av tabletter kan dekkes med et **tablettovertrekk** som smaker godt. Dette finnes til salg i apotek.
- **Vær motivert** selv. Forklar at det er viktig at barnet tar medisinen.
- **Kjøl ned medisinen.** Oppbevar miksturen i kjøleskap helt til den skal inntas. Kald mikstur gir mindre smak.
- **Kjøl ned munnhulen** med for eksempel is eller en kjølig bitering før du gir medisinen. Da smaker den mindre.
- En bit **salt kjeks eller saltstang** kamuflerer ofte smaken bra og kan gis før og etter medisinen.
- Gi miksturen med sprøyte (uten spiss!) et stykke **bak i munnen** og mot kinnet. Da kommer den i mindre grad i kontakt med smaksløkene.
- **Gi belønning** når barnet har tatt medisinen. Apotekene har medisinkalender til utdeling, og barnet kan oppleve glede og mestring av å se at kalenderen fylles.

HVA DU IKKE BØR GJØRE:

- **Ikke bland medisinen i større mengder mat.** Hvis barnet ikke spiser opp alt, er det vanskelig å vite hvor mye medisin det har fått i seg.
- **Ikke bland medisinen i favorittmaten til barnet,** eller essensiell mat slik som barnegrøt, da barnet lett kan begynne å mislike denne maten.
- **Ikke gi medisinen i tåteflaske.** Det vil gi avsmak på innholdet, og eventuelt aversjon mot flaske senere.
- **Ikke si til barnet at medisinen smaker godt.** Det gjør den ikke, og det vil barnet huske når neste dose skal inntas. Si heller at **den smaker rart**, men at den gjør deg frisk.

Utarbeidet av Antibiotikasenteret for primærmedisin i samarbeid med Cathrine Kjeldby-Høie, Elin Høien Bergene og Nasjonalt kompetansenettverk for legemidler til barn.

www.antibiotika.no

Kontakt: post@antibiotikasenteret.no