

ANTIBIOTIKAFRI resept

- blærekatarr

Navn:

Blærekatarr er ubehagelig, men ikke farlig. For ikke-gravide kvinner mellom 16 og 65 år er det ofte tilstrekkelig å se an uten antibiotikabehandling.

En blærekatarr varer gjerne rundt en uke uten antibiotika, og rundt tre-fem dager med antibiotika.

I din situasjon anbefaler legen:

Egenbehandling uten antibiotika

- Drikk rikelig, minst 6-8 glass daglig
- Vurdér å bruke paracetamol og/eller ibuprofen som smertestillende ved behov

Annet:

Vent-og-se-resept på antibiotika

- Vent og se an i dager. Følg samtidig rådene for egenbehandling.
- Hvis du ikke er bedre i løpet av disse dagene eller hvis du blir verre, bør du starte på antibiotikakuren.



Du bør søke legehjelp dersom:

- Du får feber over 38° C og/eller føler deg syk
- Du blir kvalm eller kaster opp
- Du får frysninger eller ryggsmarter

Generelle råd for å forebygge blærekatarr:

- Drikk rikelig gjennom dagen
- Gå på toalettet når du føler trang
- Bruk god tid på toalettet for at blæren skal bli ordentlig tømt
- Gå på toalettet etter sex
- Tørk deg forfra og bakover etter toalettbesøk
- Annet:

Jo mer antibiotika vi bruker, jo større er faren for at bakteriene utvikler resistens, slik at antibiotika ikke virker lenger.

Antibiotika kan gi bivirkninger som utslett, magesmerter, diaré, soppsinfeksjon i underlivet og andre plager.

Del aldri antibiotika du har fått forskrevet til deg selv med andre. Ofte er det flere tabletter i pakken du får utdelt enn kuren tilsier. Ubrukt antibiotika leveres tilbake til apoteket slik at den kan kastes på forsvarlig måte.

Ikke start på en kur med tabletter du har liggende hjemme uten å ha avtalt det med legen.

