

KORT OG GODT OM: Luftveisinfeksjoner



Luftveisinfeksjoner...

- ... er sykdommer som blant annet forkjølelse, halsbetennelse, ørebetennelse, bihulebetennelse og bronkitt
- ... gir ofte feber i starten. Dette er et tegn på at kroppen slåss mot infeksjonen
- ... er de vanligste infeksjonene vi har. De fleste har minst en luftveisinfeksjon i året
- ... bekjempes som regel av kroppen selv, uten at det er bruk for antibiotika
- ... skal ikke behandles med antibiotika du eventuelt har liggende hjemme

Luftveisinfeksjoner varer vanligvis:

- Ørebetennelse **4 dager**
- Halsbetennelse **7 dager**
- Forkjølelse **10 dager**
- Biuhulebetennelse **18 dager**
- Hoste/bronkitt **21 dager**

Du bør søke legehjelp ved:

- Kraftig hodepine/sykdomsfølelse
- Kald og klam hud eller uvanlig utslett
- Forvirring, sløvhhet eller talevansker
- Pustevansker
- Blå lepper
- Brystsmerter
- Vansker med å svelge/ sikling
- Hoste med blod
- Kraftig eller brå forverring av symptomene

Dette kan du gjøre selv:

- Sørg for hvile
- Drikk rikelig
- Du kan bruke paracetamol (eller ibuprofen) hvis du/ barnet ditt plages av feber
- Spør gjerne på apoteket om midler som kan lindre plagene dine
- Råd fra apoteket:

