

# وصفة طبية خالية من المضادات الحيوية

الاسم:

وجد الطبيب بأنك لا تحتاج الى مضادات حيوية ضد وعكاتك الصحية. هذه الورقة تبين لك المدة الزمنية التي تستغرقها هذه الوعكات الصحية، فماذا يمكنك أن تفعل من أجل أن تتحسن، ومتى ينبغي عليك استشارة الطبيب.

إلتهابك قد تكون

العلاج بنفسك

- التهابات الأذن ..... 4 يوم
- التهابات الحنجرة ..... 7 يوم
- الزكام ..... 10 يوم
- التهابات الجيوب الانفية ..... 18 يوم
- السعال/ التهاب القصبات ..... 21 يوم
- الهوائية
- أيام

- أخلد الى الراحة.
- أشرب كثيرا.
- السخونة علامة بأن الجسم يقاوم الالتهابات، فتنتهي الالتهابات بعد حين. بإمكانك تناول حبوب باراسيتامول (أو إيبوبروفين) إذا كنت أو طفلك تعانيون من السخونة.
- أسأل الصيدلية حول وسائل يمكن أن تخفف من معاناتك.
- مشورة أخرى.

معظم التهابات القصبات الهوائية

تنتهي دون استخدام المضادات الحيوية.

وكقاعدة عامة يستطيع الجسم مقاومة هذه الالتهابات بنفسه.

كلما نستخدم المضادات الحيوية، كلما تكون الخطورة أكبر لتطور البكتيريا ومقاومتها لها بحيث تصبح المضادات الحيوية غير فعالة.

يمكن أن تعطي المضادات الحيوية أعراض جانبية

مثل طفح جلدي، آلام معدة، إسهال، التهابات فطرية في الاعضاء التناسلية (بالنسبة للمرأة)، فرط الحساسية تجاه الشمس ووعكات صحية أخرى.

لا تتقاسم مضاداتك الحيوية مع الآخرين لأنك أخذتها لنفسك، وسلم المتبقي منها الى الصيدلية بحيث يتم التخلص منها بطريقة سليمة.

ينبغي عليك طلب مساعدات الطبيب في الحالات التالية:

- صداع شديد و الشعور بأنك مريض
- جلد بارد ورطب أو وجود طفح غير طبيعي
- إرباك، خمول أو صعوبة في الكلام
- شفاه أزرق اللون
- آلام الصدر
- صعوبة في التنفس
- صعوبة في البلع/ سيلان اللعاب
- وجود الدم مع السعال
- تفاقم الاعراض الجانبية



أعراض جانبية أقل خطورة حيث يمكن

عادة الانتظار والحصول على موعد عند الطبيب العائلي:

- عدم التحسن خلال المدة المتوقعة.
- في حالة إتهاب الأذن عند الاطفال: خروج سوائل من الأذن أو ضعف السمع.
- أخرى

في بعض الحالات يصعب تحديد ما إذا كنت بحاجة الى المضادات الحيوية. قد يختار طبيبك الانتظار أو يعطيك وصفة طبية.

إذا رأى الطبيب الانتظار أو اعطاك وصفة طبية للمضادات الحيوية

ينبغي عليك الانتظار ..... يوم

إذا لم تتحسن خلال تلك الايام، ينبغي عليك البدء باستخدام المضادات الحيوية. حالات أخرى تستوجب أن تبدأ بالعلاج:

إذا شعرت بأن صحتك أو بعض الاعراض المذكورة أعلاه في هذه الصفحة تتدهور كثيرا، ينبغي عليك الذهاب الى الطبيب لتلقي المساعدات بشكل سريع بغض النظر عن استخدامك للمضادات الحيوية أو عدم استخدامها.