

## **Antibiotika vettreglene** (fritt etter fjellvettreglane)

1. Legg ikkje ut på langbehandling utan erfaring
2. Gi beskjed om kva du starta og når du har tenkt å seponere
3. Vis respekt for NORM og nasjonal antibiotikaveileder
4. Ver obs på resistensutvikling sjølv på enkle infeksjoner
5. Lytt til erfarne fagfolk
6. Bruk vett og klinikk
7. Ta ikkje tunge avgjersle aleine
8. Slutt i tide – det er ingen skam å seponere
9. Spar på antibiotika, du treng det når du sjølv blir gammal

© A.Kuiper og G.Riise, 17.03.16