

# recepta na leczenie BEZ ANTYBIOTYKU

Imię i  
nazwisko:

Lekarz stwierdził, że Pana/Pani dolegliwości nie wymagają leczenia z zastosowaniem antybiotyku. Niniejszy arkusz ukazuje najczęstszy czas trwania Pana/Pani dolegliwości, a także zawiera informacje o tym co można zrobić we własnym zakresie w celu poprawy stanu zdrowia oraz kiedy ewentualnie należy skontaktować się z lekarzem.

## Infekcja trwa najczęściej

## Leczenie we własnym zakresie

- Zapalenie ucha.....**4 dni**
- Zapalenie gardła.....**7 dni**
- Przeziębienie ..... **10 dni**
- Zapalenie zatok..... **18 dni**
- Kaszel/zapalenie oskrzeli..... **21 dni**
- ..... **dni**

- Odpocznij
- Pij dużo płynów
- Gorączka jest objawem walki organizmu z infekcją i po pewnym czasie mija. Jeśli Pan/Pani lub dziecko ma gorączkę można zażyć paracetamol (lub ibuprofen)
- W aptece należy spytać o środki, które mogą uśmierzyć dolegliwości
- Inne porady:

## Większość infekcji dróg oddechowych

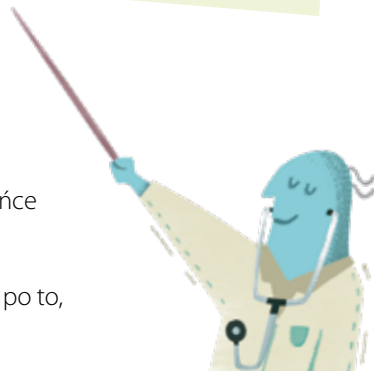
przechodzi bez antybiotyków. Organizm z zasady jest w stanie zwalczyć je samodzielnie.

**Im więcej zżywamy antybiotyków,** tym większe jest ryzyko rozwinięcia przez bakterie odporności, co powoduje, że antybiotyk przestaje działać.

## Antybiotyki mogą dawać działania niepożądane

Takie jak wysypka, bóle brzucha, biegunka, infekcje grzybiczne w podbrzuszu (u kobiet), nadwrażliwość na słońce i inne dolegliwości.

**Nigdy nie dziel się z innymi antybiotykiem,** który ci przepisano, nieużyty antybiotyk należy zwrócić do apteki po to, aby został w odpowiedni sposób zutylizowany.



## W razie wystąpienia następujących objawów należy niezwłocznie udać się do lekarza:

- Silne bóle głowy i złe samopoczucie
- Zimna i wilgotna skóra lub nietypowa wysypka
- Dezorientacja, apatia lub problemy z mową
- Problemy oddechowe
- Sine wargi
- Bóle w klatce piersiowej
- Trudności z przełykaniem/ślinotok
- Kaszel z krwiopluciem
- Silne zaostrzenie objawów



## Mniej poważne objawy, w przypadku których najczęściej można zaczekać na wyznaczenie terminu wizyty lekarskiej:

- Pacjent nie zdrowieje w czasie, który zakładano
- U dzieci z zapaleniem ucha: sączenie się płynu z ucha lub zaburzenia słuchu
- Inne

*W niektórych przypadkach trudno zdecydować o tym, czy pacjent potrzebuje antybiotyku. Lekarz może wówczas wystawić receptę z odroczonym terminem realizacji.*

- Lekarz wystawił receptę z odroczonym terminem realizacji

Z realizacją recepty należy wstrzymać się ..... dni

Jeśli stan zdrowia pacjenta nie uległ poprawie w ciągu podanego czasu należy rozpocząć antybiotykoterapię.

Pozostałe okoliczności, w przypadku których należy rozpocząć antybiotykoterapię:

Jeśli nastąpi silne pogorszenie stanu zdrowia lub zaostrzenie któregoś z objawów znajdujących się na liście na górze strony należy niezwłocznie udać się do lekarza – bez względu na to, czy rozpoczęto antybiotykoterapię, czy też nie.

