

Rijeeto ANTIBIYOOTIKA AANAY KU JIRIN

Magaca:

Dhakhtaku waxa uu ogaaday in jirada ku haysaa awgeed aadan u baahnayn antibiyootika. Warqadani waxay ku tusinaysaa mudada jiradu ku hayn karto, waxyaabaha aad adigu samayn kartid si aad uga caafimaadid iyo xiligee ayaad marlabaad dhakhtar u tagi lahayd.

Caabuqu wuxuu ku hayn karaa

Daawaynta

- Caabuq dhagaha.....**4 maalmood**
- Caabuq dhuunt ah ..**7 maalmood**
- Hargab**10 maalmood**
- Caabuqa daloolka lafaha sanko**18 maalmood**
- Qufac/boronkiito ...**21 maalmood**
- maalmoo**

- Hubso inaad nasato
- Cabitaan badan
- Qandhadu waa calaamad lagu garto in jidhku iska difaacayo xanuunka kaas oo ugudanbayn baxa. Waxaad isticmaali kartaa paracetamol (ama ibuprofen) hadii adiga/ilmahaaga ay qandho qabato
- Fadlan waydii farmasiga daawo yaraynaysa xanuunka
- Ama wixii kale ee talo ah:

Isdaawaynta jidhku badanaaba waa isaga filan yahay inuu iska difaaco caabuqyada. Kolkaynu badsano isticmaalka

Caabuqyada badankood ee neefmareenda ayaa ka baxa jidhka iyada oo aan la isticmaalin antibiyootiga.

Antibiyootikada waxaa kor u kacaya khatarta in bakteeriyadu isu bedesho mid u adkaysata antibiyootikada, taasoo keenikarta in ay tayo yeelan waydo daawada antibiyootikadu.

Antibiyootikadu waxay keeni kartaa waxyeelo aan loo qasdin sida finan ama canbaaro, calool xanuun, shuban, caabuq fungal ah ee hoosta (haweenka), dareen siyaado oo qorraxda ah iyo waxyeelooyin kale.

Waligaa ha la wadaagin daawada antibiyootikada ee lagu qoro dadka kale, dib ugu celi daawooyinka antibiyootiga ee aan la isticmaalin farmashiyaha si ay si habboon u tuuraan.



Waa inaad dhakhso ula xidhiidhaa dhakhtarka hadii:

- Madax xanuun xoog ah iyo dareen xanuun
- Maqaar qabaw oo qoyan ama finan aan caadi ahayn
- Jahwareer, lulmo-darrada ama dhibaatooyinka hadalka
- Neefsashada oo dhib ah
- Dibnaha buluugga noqda
- Xabad/laab xanuun
- Dhibaato liqidda
- Qufac dhiig wata
- Jahwareer badan oo ka yimid astaamahan



Calaamadaha/Astaamahan aan khatarta lahayn waxaad caadiyan la sugi kartaa ballan aad ka qabsato dhakhtarkaaga:

- Ma fiicna wakhtiga lagu qiyaasay
- Carruurta qaba caabuqa dhegaha: dhegaha dheecaan ka socdo ama maqalku daciifay
- Wax kale

Xaaladaha qaarkood waxaa laga yaabaa in ay adagtahay in la go'aamiyo in aad u baahan tahay antibiyootika. Kadibna dhakhtarku wuxuu dooran karaa inuu daawana kuu qoro kugulana taliyo inaad mudo dhowrtid xaalada xanuunka intaadan bilaabin daawada.

- Dhakhtarkaagu wuxuu ku siiyay sugitaan oo aad u kaadsato daawada lagu qoray ee antibiyootiga

Waa in aad dhowrto xaalada mudo gaadhaysa maalmoo

Hadii aadan ka raysan maalmaha soo socda, waa in aad bilawdo Daawada antibiyootikada.

Xaalado kale oo samayn kara in aad bilawdo daawaynta:

Hadii aad la kulanto jahwareer xoogan ama astaamo kale, kuwaas oo aynu kor kusoo xusnay bayjkaan, waa in aad dhakhtarka si degdeg ah ula xidhiidhaa- hadii aad bilawday daawada antibiyootiga iyo hadii kaleba.

