

Forebygging av infeksjoner i sykehjem

RASK i Rogaland

30. januar 2018

Kjellaug Enoksen

sykehjemsoverlege, spesialist samfunnsmedisin,
indremedisin og infeksjonssykdommer

Disposisjon

- Tiltak
 - Miljørettet
 - Pasientrettet
 - primærforebyggende
 - sekundærforebyggede

Miljørettede tiltak

- Miljørettede tiltak er svært virkningsfulle i å hindre spredning av smitte i institusjoner og i samfunnet som helhet.
- Helseinstitusjoner skal ha et infeksjonskontrollprogram og system for infeksjonsovervåkning

Miljørettede tiltak, forts.

- ❖ Basale smittevernrutiner
 - forutsettes kjent av alle ansatte
 - og at de blir etterlevd.
- ❖ Viktig:
 - **GOD HÅNDHYGIENE!**
 - Hos personalet, pasienter og besøkende



Basale smittevernrutiner

Gjennomføring av basale rutiner overfor alle pasienter vil redusere risikoen for smitte fra både kjente og ukjente smittekilder og er en forutsetning for et effektivt smittevern i helsetjenesten.

<https://www.fhi.no/globalassets/migrering/dokumenter/pdf/basale-smittevernrutiner-i-helsetjenesten-pdf.pdf>

Miljørettede tiltak, forts.

- *Andre tiltak*
 - *Sikre god ernæring*
 - *Legge til rette for fysisk aktivitet*
- *Vaksinasjon*
 - *Influensavaksine, årlig til pasienter og personalet*
 - *Pneumokokkvaksine til alle >65 år og deretter hvert 10. år*

Pasientrettede tiltak - luftveisinfeksjon

○ *Primærforebyggende*

- matinntak, hindre aspirasjon
- munn- og tannhygiene
- mobilisering ut av sengen, sitte opp i stol

○ *Sekundærforebyggende*

- lungefysioterapi og bruk av PEEP-fløyte daglig
- bruk av munnskyllevann

Pasientrettede tiltak - urinveisinfeksjon

- *Primærforebyggende*

 - Toalettvaner

 - Faste dotider
 - Sitte lenge nok

 - Toalett hygiene

 - Bleieskift
 - Stell

 - Tarmkontroll

 - Inkontinens
 - Forstoppelse
 - Diaré

- Inntak av drikke

Pasientrettede tiltak – urinveisinfeksjon forts.

○ *Sekundærforebyggende*

- Blæretømming ved retensjon og residiverende UVI - anbefaling RIK
- Kvinner med residiverende UVI
 - lokalt østrogen
- Metenamin (Hiprex)
 - Kan ha infeksjonsforebyggende effekt.
 - Må revurderes etter 6 mndr evt. prøveseponer
 - OBS urin ph 5,6 eller lavere
 - Ikke virksomt når urinkateter ligger inne

Pasientrettede tiltak - hudinfeksjon

○ *Primærforebyggende*

- unngå sår - trykk og skade
- stell av hud
- bruk av trykkavlastende madrasser til pasienter som har risiko for trykksår
- lage prosedyre for stell av kroniske sår
- behandle hudsykdommer som gir sår
- eventuelt karkirurgiske inngrep ved sår

○ *Sekundærforebyggende*

- Samme som primærforebyggende

Pasientrettede tiltak - tarminfeksjon

- Clostridium colitt
 - restriktiv antibiotikabruk
 - tilskudd av melkesyrebakterier under kur med anitbiotika f.eks. Biola til alle måltider

Oppsummering

- ❑ God håndhygiene er det beste infeksjonsforebyggende tiltak!
- ❑ Gode toalettvaner og god hygiene kan forebygge infeksjon i urinveiene!
- ❑ God ernæring og aktivitet er sykdomsforebyggende!



Takk for oppmerksomheten!