

Forebygging av infeksjoner i sykehjem

RASK Nordland

20.-22.05.19

Kjellaug Enoksen, spesialist i indremedisin, infeksjonssykdommer og samfunnsmedisin

Leder Norsk forening for alders- og sykehjemsmedisin

Forebyggende tiltak

- Miljørettede
 - Innad i institusjonen
 - Ut mot samfunnet
- Pasientrettede
 - Primærforebyggende
 - Sekundærforebyggende



Kontroll og overvåkning

Helseinstitusjoner skal ha et infeksjonskontrollprogram
og system for infeksjonsovervåkning.

Miljørettede tiltak

- Virkningsfull i å hindre spredning av smitte i institusjonen,
- og samfunnet som helhet.
- Basale smittevernrutiner
Grunnmuren i alt smittevern.

Basale smittevernrutiner

<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/09.-basale-smittevernrutiner-i-hels/>

- Basale smittevernrutiner må være kjent av alle og bli etterlevd!
- Håndhygiene er det viktigste enkelttiltaket!
- Viktig med god håndhygiene hos – personalet – pasienter og besøkende!

Basale smittevernrutiner, forts.

- Gjennomføring av rutinen overfor alle pasienter vil redusere risiko for smitte fra både kjente og ukjente smittekilder.
- Dette er forutsetningen for et effektivt smittevern i helsetjenesten!



Miljørettede tiltak overordnet

- Andre tiltak
 - Enerom til alle pasienter
 - God ernæring
 - Legge til rette for fysisk aktivitet
- Vaksinasjon
 - Influensavaksine årlig til pasienter og ansatte
 - Pneumokokkvaksine (Pneumovax) til alle over 65 år og deretter hvert 10. år.

Pasientrettede tiltak - luftveiene

- Primærforebyggende
 - Matinntak – hindre aspirasjon
 - Munn- og tannhygiene
 - Mobilisering ut av sengen, sitte i stol ved måltider
- Sekundærforebyggende
 - Lungefysio
 - PEEP-fløyte daglig
 - Bruk av munnskyllevann

Pasientrettede tiltak – urinveier

- Primærforebyggende
 - Toalettvaner
 - Faste dotider – også for pasienter med inkontinens
 - Sitte lenge nok på toalettet
 - Toaletthygiene
 - Stell og skifte av bleier
 - Tarmkontroll
 - Inkontinens
 - Forstoppelse
 - Diaré
 - Inntak av drikke

Pasientrettede tiltak – urinveier

- Sekundærforebyggende
 - Blæretømming ved retensjon og residiverende UVI
 - fortrinnsvis RIK
 - Kvinner med residiverende UVI – behandling med lokalt østrogen
 - Legemidler - Hiprex

Pasientrettede tiltak – hud

- Primærforebyggende
 - Unngå sår ved trykk og skader
 - Trykkavlastende madrass for risikoutsatte
 - Lage prosedyrer for stell av kroniske sår
 - Behandle hudsykdommer som gir sår
 - Karkirurgiske inngrep ved ishemi og sår
- Sekundærforebyggende
 - Samme som primærforebyggende

Pasientrettede tiltak – mage-tarm

- Forebyggende colitt med clostridium difficile
 - Restriktiv antibiotikabruk
 - Tilskudd av probiotika under kur med antibiotika f.eks. melkesyreholdig drikk til måltidene.

Oppsummering

- Viktigste enkelt tiltak – GOD HÅNDHYGIENE!
- Basale sittevernrutiner må være kjent av ALLE ansatte og bli etterlevd!