

Forebygging av infeksjoner i sykehjem

RASK AGDER 23.10.19

KJELLAUG ENOKSEN, SPESIALIST I INDREMEDISIN, INFEKSJONSSYKDOMMER OG SAMFUNNSMEDISIN

LEDER NORSK FORENING FOR ALDERS- OG SYKEHJEMSMEDISIN

Forebyggende tiltak

Miljørettede

- Innad i institusjonen
- Ut mot samfunnet

Pasientrettede

- Primærforebyggende
- Sekundærforebyggende

smittevern 15

Rettleiar til forskrift
om smittevern
i heilsetenesta



 folkehelseinstituttet

Kontroll og overvåkning

Helseinstitusjoner skal ha et infeksjonskontrollprogram
og system for infeksjonsovervåkning.

Miljørettede tiltak

Virkningsfull i å hindre spredning av smitte i institusjonen,
- og samfunnet som helhet.

Basale smittevernrutiner
Grunnmuren i alt smittevern.

Basale smittevernrutiner

<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/09.-basale-smittevernrutiner-i-hels/>

Basale smittevernrutiner må være kjent av alle og bli etterlevd!

Håndhygiene er det viktigste enkelttiltaket!

Viktig med god håndhygiene hos – personalet – pasienter og besøkende!

Basale smittevernrutiner, forts.

Gjennomføring av rutinen overfor alle pasienter vil redusere risiko for smitte fra både kjente og ukjente smittekilder.

Dette er forutsetningen for et effektivt smittevern i helsetjenesten!



Miljørettede tiltak overordnet

Andre tiltak

- Enerom til alle pasienter
- God ernæring
- Legge til rette for fysisk aktivitet

Vaksinasjon

- Influensavaksine årlig til pasienter og ansatte
- Pneumokokkvaksine (Pneumovax) til alle over 65 år og deretter hvert 10. år.

Pasientrettede tiltak - luftveiene

Primærforebyggende

- Matinntak – hindre aspirasjon
- Munn- og tannhygiene
- Mobilisering ut av sengen, sitte i stol ved måltider

Sekundærforebyggende

- Lungefysio
- PEEP-fløyte daglig
- Bruk av munnskyllevann

Pasientrettede tiltak – urinveier

Primærforebyggende

- Toalettvaner
 - Faste dotider – også for pasienter med inkontinens
 - Sitte lenge nok på toalettet
- Toaletthygiene
 - Stell og skifte av bleier
- Tarmkontroll
 - Inkontinens
 - Forstoppelse
 - Diaré
- Inntak av drikke

Pasientrettede tiltak – urinveier

Sekundærforebyggende

- Blæretømming ved retensjon og residiverende UVI
 - fortrinnsvis RIK
- Kvinner med residiverende UVI – behandling med lokalt østrogen
- Legemidler - Hiprex

Pasientrettede tiltak – hud

Primærforebyggende

- Unngå sår ved trykk og skader
- Trykkavlastende madrass for risikoutsatte
- Lage prosedyrer for stell av kroniske sår
- Behandle hudsykdommer som gir sår
- Karkirurgiske inngrep ved ishemi og sår

Sekundærforebyggende

- Samme som primærforebyggende

Pasientrettede tiltak – mage-tarm

Forebyggende colitt med clostridium difficile

- Restriktiv antibiotikabruk
- Tilskudd av probiotika under kur med antibiotika f.eks. melkesyreholdig drikk til måltidene.

Oppsummering

Viktigste enkelt tiltak – GOD HÅNDHYGIENE!

Basale sittevernrutiner må være kjent av ALLE ansatte
og bli etterlevd!