

# FOREBYGGING AV INFEKSJONER I SYKEHJEM

---

**RASK MØRE OG ROMSDAL 26.11.19**

KJELLAUG ENOKSEN, SPESIALIST I INDREMEDISIN, INFEKSJONSSYKDOMMER OG SAMFUNNSMEDISIN

LEDER NORSK FORENING FOR ALDERS- OG SYKEHJEMSMEDISIN

## 2 FOREBYGGENDE TILTAK

---

- Miljørettede
  - Innad i institusjonen
  - Ut mot samfunnet
- Pasientrettede
  - Primærforebyggende
  - Sekundærforebyggende



# 4 KONTROLL OG OVERVÅKNING

---

Helseinstitusjoner skal ha et infeksjonskontrollprogram  
og system for infeksjonsovervåkning.



## 5 MILJØRETTEDE TILTAK

---

- Virkningsfull i å hindre spredning av smitte i institusjonen,  
- og samfunnet som helhet.
- Basale smittevernrutiner  
Grunnmuren i alt smittevern.

## 6 BASALE SMITTEVERNROUTINER

---

<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/temakapitler/09.-basale-smittevernrutiner-i-hels/>

- Basale smittevernrutiner må være kjent av alle og bli etterlevd!
- Håndhygiene er det viktigste enkelttiltaket!
- Viktig med god håndhygiene hos – personalet – pasienter og besøkende!

## 7 BASALE SMITTEVERNROUTINER, FORTS.

---

- Gjennomføring av rutinen overfor alle pasienter vil redusere risiko for smitte fra både kjente og ukjente smittekilder.
- Dette er forutsetningen for et effektivt smittevern i helsetjenesten!

8





# 9 MILJØRETTEDE TILTAK OVERORDNET

---

- Andre tiltak
  - Enerom til alle pasienter
  - God ernæring
  - Legge til rette for fysisk aktivitet
- Vaksinasjon
  - Influensavaksine årlig til pasienter og ansatte
  - Pneumokokkvaksine (Pneumovax) til alle over 65 år og deretter hvert 10. år.

# 10 PASIENTRETTEDE TILTAK - LUFTVEIENE

---

- Primærforebyggende
  - Matinntak – hindre aspirasjon
  - Munn- og tannhygiene
  - Mobilisering ut av sengen, sitte i stol ved måltider
- Sekundærforebyggende
  - Lungefysio
  - PEEP-fløyte daglig
  - Bruk av munnskyllevann

# PASIENTRETTEDE TILTAK – URINVEIER

---

- Primærforebyggende
  - Toalettvaner
    - Faste dotider – også for pasienter med inkontinens
    - Sitte lenge nok på toalettet
  - Toaletthygiene
    - Stell og skifte av bleier
  - Tarmkontroll
    - Inkontinens
    - Forstoppelse
    - Diaré
  - Inntak av drikke

# 12 PASIENTRETTEDE TILTAK – URINVEIER

---

- Sekundærforebyggende
  - Blæretømming ved retensjon og residiverende UVI
    - fortrinnsvis RIK
  - Kvinner med residiverende UVI – behandling med lokalt østrogen
  - Legemidler - Hiprex

# 13 PASIENTRETTEDE TILTAK – HUD

---

- Primærforebyggende
  - Unngå sår ved trykk og skader
  - Trykkavlastende madrass for risikoutsatte
  - Lage prosedyrer for stell av kroniske sår
  - Behandle hudsykdommer som gir sår
  - Karkirurgiske inngrep ved ishemi og sår
- Sekundærforebyggende
  - Samme som primærforebyggende

# 14 PASIENTRETTEDE TILTAK – MAGE-TARM

---

- Forebyggende colitt med *clostridium difficile*
  - Restriktiv antibiotikabruk
  - Tilsjudd av probiotika under kur med antibiotika f.eks. melkesyreholdig drikk til måltidene.

# 15 OPPSUMMERING

---

- Viktigste enkelt tiltak – **GOD HÅNDHYGIENE!**
- Basale sittevernrutiner må være kjent av **ALLE** ansatte  
og bli etterlevd!