

# Рецепт БЕЗ АНТИБИОТИКОВ

Имя и фамилия:

Врач определил, что для лечения болезни вам не нужно принимать антибиотики. В этой брошюре указано, сколько обычно длятся ваши симптомы, что можно сделать для выздоровления и когда нужно снова обратиться к врачу.

Сколько обычно длится инфекция

Самолечение

- Ушная инфекция..... **4 дня**
- Боль в горле ..... **7 дней**
- Простуда ..... **10 дней**
- Синусовая инфекция..... **18 дней**
- Кашель/бронхит..... **21 день**
- ..... **дн.**

- Много отдыхайте.
- Пейте много жидкости.
- Повышенная температура указывает на то, что организм борется с инфекцией. Она пройдет, когда вам станет лучше. Чтобы облегчить симптомы, вы / ваш ребенок можете принимать парацетамол (или ибупрофен).
- В аптеке могут посоветовать безрецептурные средства для облегчения неприятных ощущений.
- Другие рекомендации:

**Большинство респираторных инфекций** проходят без антибиотиков.

Обычно организм способен справиться с такими инфекциями самостоятельно.

**Чем больше антибиотиков мы используем,** тем выше риск того, что они потеряют эффективность, поскольку бактерии станут устойчивыми.

**Антибиотик также может давать побочные эффекты,** например сыпь, боли в животе, диарея, генитальные грибковые инфекции (у женщин), повышенная чувствительность к солнцу и другие проблемы.

**Никогда не давайте антибиотики,** назначенные вам, другим людям. Также возвращайте неиспользованные антибиотики в аптеку для их последующей надлежащей утилизации.



**Немедленно обращайтесь за медицинской помощью при появлении указанных далее симптомов:**

- Сильные головные боли и недомогание.
- Холодная и липкая кожа или необычная сыпь
- Спутанность сознания, вялость или трудности с речью
- Трудности с дыханием
- Синие губы
- Боль в груди.
- Трудности с глотанием/слюноотделением.
- Кашель с кровью.
- Сильное ухудшение симптомов.



**При незначительных симптомах обычно можно дождаться приема семейного врача.**

- Если вы не выздоравливаете в течение указанного выше количества дней
- Для детей с ушными инфекциями: из уха выходит жидкость с появились нарушения слуха
- Другое:

*Иногда бывает трудно определить, нужны ли вам антибиотики. В таких случаях врач может выбрать выжидательную тактику.*

- Врач выдал вам выжидательный рецепт на антибиотики

Вы должны подождать ..... дн

Если вам не стало лучше в течение этих дней, начните лечение антибиотиками.

Другие условия, указывающие на необходимость лечения антибиотиками:

Если ваши симптомы становятся намного хуже или вы испытываете некоторые из симптомов, перечисленных в верхней части этой страницы, срочно обратитесь за медицинской помощью, независимо от того, начали ли вы принимать антибиотики.