

# Рецепт БЕЗ АНТИБІОТИКІВ

Ім'я та прізвище:

Лікар визначив, що вам не потрібно приймати антибіотики для лікування хвороби. У цій листівці розкажується, як довго зазвичай тривають симптоми, що можна зробити для покращення стану та коли слід знову звернутися до лікаря.

## Звичайна тривалість інфекцій

- Ушна інфекція..... **4 дні**
- Боль в горле ..... **7 днів**
- Простуда ..... **10 днів**
- Синусова інфекція..... **18 днів**
- Кашель/бронхит..... **21 день**
- ..... **дн.**

## Самолікування

- Обов'язково відпочивайте.
- Пийте багато рідини.
- Підвищена температура свідчить про те, що організм бореться з інфекцією, вона мине, щойно вам стане краще. Щоб полегшити симптоми, ви / ваша дитина можете приймати парацетамол (або ібупрофен).
- В аптеці можуть поради́ти безрецептурні засоби для полегшення самопочуття.
- Інші рекомендації:

## Більшість респіраторних інфекцій

всцухають без антибіотиків. Зазвичай організм здатний самостійно боротися з цими інфекціями.

**Що більше антибіотиків ми використовуємо,** то більший ризик того, що бактерії стануть стійкими, роблячи антибіотики неефективними.

**Антибіотик може викликати й такі побічні ефекти,** як висип, болі в животі, діарея, генітальні грибкові інфекції (у жінок), підвищена чутливість до сонця й інші проблеми.

**Ніколи не давайте антибіотики,** призначені вам, іншим людям, і повертайте невикористані антибіотики до аптеки, що їх належним чином утилізували.



**За виникнення вказаних далі симптомів слід швидко звернутися за медичною допомогою:**

- Сильні головні болі й нездужання.
- Холодна й липка шкіра або незвичайний висип.
- Сплутаність свідомості, млявість або труднощі з розмовою.
- Труднощі з диханням.
- Сині губи.
- Біль у грудях.
- Труднощі з ковтанням / слинотечею.
- Кашель з кров'ю.
- Сильне погіршення симптомів.



**За незначних симптомів зазвичай можна зачекати прийому в сімейного лікаря:**

- Якщо ви не одужуєте протягом кількості днів, зазначених вище.
- Для дітей з вушними інфекціями: з вуха виходить рідина або порушився слух.
- Інше:

*Іноді складно визначити, чи потрібні вам антибіотики. У таких випадках лікар може вибрати вичікувальний рецепт.*

- Лікар видав вам вичікувальний рецепт на антибіотики.

Ви повинні почекати ..... дн.

Якщо вам не стане краще протягом цих днів, слід почати лікування антибіотиками.

Інші умови, які вказують на потребу лікування антибіотиком:

Якщо ваші симптоми сильно погіршуються або ви відчуваєте деякі симптоми, перелічені у верхній частині цієї сторінки, негайно зверніться за медичною допомогою, незалежно від того, чи почали ви приймати антибіотики.