

# KORT OG GODT OM: Blærekatarr

## Blærekatarr...

- ... er en infeksjon som skyldes bakterier i urinen
- ... er oftest ufarlig men ubehagelig med symptomer som smerte når man tisser, at man tisser oftere enn vanlig og har økt trang til å tisse
- ... kan gjøre at urinen får blakket farge eller inneholder blod
- ... er vanligere hos kvinner, men både menn og kvinner kan få blærekatarr
- ... går som regel over av seg selv, og kan derfor sees an noen dager uten antibiotika hos ikke-gravide kvinner mellom 16 og 65 år
- ... bør behandles med antibiotika hos barn, menn, gravide og kvinner > 65 år
- ... skal ikke behandles med antibiotika du eventuelt har liggende hjemme uten samråd med legen først



## Dette kan du gjøre selv:

- Sørg for hvile
- Drikk rikelig – minst 6-8 glass daglig
- Vurder å bruke paracetamol og/eller ibuprofen som smertestillende ved behov
- Spør gjerne på apoteket om midler som kan lindre plagene dine
- Råd fra apoteket:

## Du bør oppsøke legehjelp hvis du:

- Får feber og/eller føler deg syk
- Blir kvalm eller kaster opp
- Får frysninger eller ryggsmertor
- Mistenker blærekatarr og tilhører en av disse gruppene: barn, menn, gravide, kvinner > 65 år

