

KORT OG GODT OM: Øyekatarr



Øyekatarr...

- ... er en øyeinfeksjon som skyldes bakterier eller virus
- ... starter oftest på ett øye, men kan raskt spre seg til det andre øyet
- ... gir økt tåreflod, svie og ruskfølelse i øynene
- ... gir puss i ett eller begge øyne og gjør det hvite i øynene rødere enn vanlig
- ... smitter svært lett enten direkte ved berøring eller via for eksempel håndklær som brukes etter håndvask

Dette kan du gjøre selv:

- Tørk/vask bort puss fra øyene, også før eventuell bruk av dråper eller salve med antibiotika. Det kan være praktisk å skylle øyet med vann eller bruke engangskluter til å fjerne puss
- Bruk av saltvannsdraåper/kunstig tårevæske kan virke lindrende ved lett øyekatarr
- Oppretthold god håndhygiene og bruk egne kluter/håndklær for ikke å smitte andre
- Unngå å bruke kontaktlinser eller øyesminke når du har øyekatarr
- Spør gjerne på apoteket om midler som kan lindre plagene dine

Råd fra apoteket:



Må jeg behandle med antibiotika?

- De fleste tilfeller av øyekatarr går over av seg selv uten behandling med antibiotika
- Lette tilfeller kan gjerne ses an noen dager uten behandling med antibiotika
- Dersom øyekatarren ikke går over av seg selv og lege vurderer at den skyldes bakterier kan det settes i gang behandling med øyedråper eller øyesalve som inneholder antibiotika
- Øyekatarr ved samtidig forkjølelse er vanlig, skyldes som oftest virus og skal ikke behandles med antibiotika

Når bør du søke legehjelp?

- Hvis du bruker kontaktlinser
- Hvis du opplever nedsatt syn eller det er ubehagelig med lys mot øynene (lysskyhet)
- Ved stadig tilbakevendende øyekatarr
- Ved øyekatarr etter å ha skadet eller fått noe inn på øyet